Что такое гепатит?

Гепатит – это воспалительный процесс, протекающий в печени, который приводит к разрушению печеночных клеток (гепатоцитов) и нарушению функции органа. При хронических формах заболевания поврежденные клетки печени замещаются соединительной тканью. С течением времени патологический процесс может привести к  циррозу и раку печени.

Какими бывают гепатиты?

• Инфекционный гепатит чаще всего вызывают вирусы гепатита А, В, С, D, E и другие;

•Токсический гепатит развивается под влиянием алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, в результате отравления продуктами бытовой химии и другими ядовитыми веществами;

• Гепатит вследствие жировой болезни печени является результатом нарушения обмена веществ (при ожирении, сахарном диабете).

Какой гепатит самый опасный?

Любой гепатит представляет серьезную угрозу для здоровья. В редких случаях острые вирусные гепатиты могут протекать в фульминантной форме со смертельным исходом. При хронических вирусных гепатитах В, С, D (в очень редких случаях Е) происходит

постепенное разрушение и гибель клеток печени. В результате жизненно важный орган перестает выполнять свои функции. Хроническое воспаление может привести к развитию цирроза печени и раку печени.

Чем отличаются гепатиты В и C?

Гепатит В

Заразность высокая. Полностью выздоравливают почти 90% заболевших. Течение болезни: примерно у 10% пациентов вирусный гепатит В становится хроническим. Лечение: полностью излечить хронический гепатит В в настоящее время невозможно. Вакцинация: Существует эффективная вакцина против гепатита В. Повторное заражение невозможно.

Гепатит С

Заразность средняя. Выздоровление: Острая форма заболевания с последующим выздоровлением развивается лишь у 20-30% заболевших. Течение болезни: у большинства инфицированных (70-80%) гепатит С имеет хроническое течение. Разработано лечение,

которое в 98% и более случаев позволяет достичь полного выздоровления, даже у пациентов с циррозом печени. Вакцина отсутствует. Повторное заражение не исключено.

Кто входит в группу риска заражения вирусными гепатитами В, С и D?

От заражения вирусами гепатитов В и С не застрахован никто. Разнообразие способов передачи и  широкая распространенность вирусных гепатитов вывели их из категории «болезней людей группы риска» в статус «касается каждого». Инфицирование возможно при любых манипуляциях, проводимых с повреждением кожных или слизистых покровов, в том числе при нанесении татуировок, проведении косметических и косметологических процедур («инъекции красоты», маникюр, педикюр), при лечении у стоматолога, переливании крови и других медицинских вмешательствах. Также можно заразится при незащищенном половом контакте, если партнер инфицирован. Контактно-бытовой путь передачи вирусов В, С и D возможен при тесном контакте и нарушении правил личной гигиены – использовании общих маникюрных принадлежностей, бритв и зубных щеток.

Симптомы гепатита?

• повышенная утомляемость, плохое самочувствие;

• чувство тяжести в правом подреберье;

• тошнота, отсутствие аппетита;

• желтушный цвет кожи и склеры глаз;

• обесцвечивание кала, потемнение мочи;

• боли в суставах.

Лабораторные исследования:

В скрининг вирусных гепатитов входят исследования на два маркера: HBsAg (поверхностный антиген вируса гепатита В) и anti-HCV суммарные (антитела

к вирусу гепатита С):

• При выявлении HBsAg проводят дополнительные исследования для выявления ДНК HBV, anti-HBcore IgM, HBeAg, anti-HBe, anti-HDV;

• При выявлении anti-HCV проводят дополнительные исследования для выявления РНк HCVметодом ПЦР или Core-Аg HCV методом ИФА.

Как можно защититься от инфицирования вирусами B, C и D?

• Маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны.

• Избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков).

• Придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни.

• Регулярно проходите обследование на вирусные гепатиты.

• Вакцинация – это самое эффективное средство профилактики вирусного гепатита В. Вакцинация против гепатита В также защищает от гепатита D, так как вирус гепатита D не может инфицировать людей неинфицированных вирусом гепатита В.

Есть ли вакцинация?

Вакцинация против гепатита А входит в национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям\*, согласно которому вакцинируют определенные группы населения В некоторых регионах РФ плановая вакцинация детей против гепатита А включена в региональные календари профилактических прививок.

Вакцинация против гепатита В входит в национальный календарь профилактических прививок Вакцинации подлежат все, кто не был привит против гепатита В. Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины. Первая доза новорожденным вводится в первые 24 часа жизни\*\*.

\* Приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н

\*\* Приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н